

健康养老服务融合进行医养结合和中医康养方面的深度合作

2023年10月30日下午，由廣東省中醫院、廣州市越秀區民政局、區衛健局聯合建議組成的「廣東省中醫院—越秀區醫養聯合體」在廣東省中醫院啟動，三方共同簽訂了協作結構協議。這是越秀區深化實施省、市「百千萬工程」工作部署，加速構建具有越秀特征的居家社區組織相和諧、醫養康養相結合的養老服務體系的創新行動，是越秀區與省中醫院又一項深度協作項目。



據了解，越秀區正在積極打造大灣區中醫康養片區，深挖廣州市中醫藥前史，以大德中醫特征、廣東省中醫院的中醫藥內在為中心，推廣中醫文明。「廣東省中醫院—越秀區醫養聯合體」將依托中醫康養片區規劃，推進構成大德路周邊片區加速構成「居家—社區—養老組織—醫院」的醫養交融全鏈條服務，輻射帶動全區中醫康養特征工作進社區、進組織、進家庭。



廣東省中醫院院長張忠德向記者表示，這次醫養聯合體的成立，有益於中醫康養技能成果走進社區、組織和家庭。經過與越秀區這一「院-社」深度協作，大德路周邊片區長者防備未病或者小病不上醫院也能得到省中醫院專家的輔導，急癥重癥經過雙向轉診享受省中醫院綠色通道醫治。

在廣東省中醫院的龍頭帶動下，聯合廣州銀幸頤園養護院、祺美保養中心、廣州優必選、越秀區歸納養老服務中心以及公民街和光塔社區衛生服務中心、頤康中心等 8 家單位優質養老服務組織和底層醫療組織，圍繞「四聯動、兩交融」的方針，在慢病辦理服務、「雙向轉診、就診綠色通道」、醫養結合人才培養、「四床」聯動和中醫康養服務交融、智慧健康養老服務交融六個方面進行醫養結合和中醫康養方面的深度協作。

越秀區民政局副局长陳鑫介紹，本次醫養聯合體的組成，將越秀區的優質醫療和養老資源進一步整合，聚焦長者需求，推進各級醫院、養老服務組織構成家庭養老床位、家庭病床、

養老組織床位、醫療組織床位「四床」聯動和轉診綠色通道等協作機製，落實落細老年人全生命周期的養老和醫療服務，增強長者的取得感和幸福感。

據悉，發揮中醫藥和中西醫結合在攝生保健、緩慢病防治等方面的優勢，是優化老年健康和養老服務供應的重要行動，廣東省中醫院早在 2016 年就建議成立全省首個醫養結合研討院，致力於中醫藥在醫養結合方面的探索，研討開發了一系列適宜於居家展開的「中醫藥健康居家養老服務包」。

「張姨，我現已給您開了處方，交給康復師。有什麼不舒服，您跟我說……」上門到養護院為簽約長者巡診的黃醫師叮嚀長者。當天，醫養聯合體在廣州銀幸頤園養護院展開了中醫康養宣揚體會活動，廣東省中醫院專家為長者們共享中醫保健知識；嶺南甄氏雜病流派、張忠德全國名中醫院傳承工作室名醫們現場義診，並供給火龍罐、耳部歸納療法、銅砭刮痧、棍針等特征中醫適宜技能體會；省中醫院和社區衛生服務中心專家為樹立家庭病床的長者聯合巡診等。當天 100 多名養老組織及社區居家長者品嚐了「秋季五臟攝生湯」，使用日常雞肉、豬瘦肉、淮山（鮮品）、生姜等食材，以及黃芪、北沙參、茯神等中藥材炮製的攝生湯，能夠平補五臟，安神定誌。

銀幸頤園養護院院長張潔介紹，此次醫養聯合體的成立讓組織及社區居家長者們享受到更優質更便捷的醫養服務，目前院內有 20 多名長者樹立了家庭病床，長者足不出戶就能夠享受到省中醫和社區衛生服務中心醫師定期的巡診及醫治，一站式解決長者醫康養護問題；在日常膳食服務中養護院也將中醫藥特征的食療藥膳融入到長者的一日三餐。

下一步，越秀區將推進醫養聯合體實現上下貫通、優勢互補，構成開展共同體，為轄內老年人及其家庭供給優質的醫養結合服務，推進越秀區養老服務高質量開展，助力「百千萬工程」在越秀落地落實。加速推進中醫藥文明創造性轉化、創新性開展，使中醫藥文明不斷融入群眾出產生活。